



FOT. JERZY POLAŃSKI

TERESA SEEMANN

mgr kosmetologii, trycholog, naturopata
Właścicielka CosmoBelle Clinic, prezes Międzynarodowej
Akademii Kosmetyki i Biznesu

» WYWIAD STR. 4

STARAM SIĘ ZAWSZE BYĆ O KROK DO PRZODU

Z **TERESĄ SEEMANN**, MGR KOSMETOLOGII, TRYCHOLOGIEM, NATUROPATĄ, WŁAŚCICIELKĄ CosmoBelle Clinic, OD 17 LAT DOŚWIADCZONYM MENEDŻEREM, PREZESEM MIĘDZYNARODOWEJ AKADEMII KOSMETYKI I BIZNESU, ZAŁOŻYCIELKĄ SZKOŁY KOSMETYCZNEJ, KSZTAŁCĄCEJ W OPARCIU O INNOWACYJNE PROGRAMY NAUCZANIA, WŁAŚCICIELKĄ HURTOWNI MEDYCZNO-KOSMETYCZNEJ, ROZMAWIA STANISŁAW BUBIN

Wielkie gratulacje, pani Tereso! 7 kwietnia w warszawskim klubie LOFT44 odbyła się gala magazynu *Law Business Quality*, podczas której otrzymała pani prestiżowy tytuł i statuetkę *Lider Biznesu 2017*.

Na tej wyjątkowej gali pojawiło się prawie 200 osób, wybitnych osobistości, sporo znanych i lubianych twarzy. Uroczysta gala połączona była z premierą książki „W realu i w sieci, czyli co jest ważne w biznesie i nie tylko”, autorstwa Ilony Adamskiej, organizatorki eventu. Można znaleźć w niej inspirujący wywiad ze mną w roli kobiety sukcesu. Otrzymanie tytułu *Lider Biznesu 2017* to dla mnie ogromne wyróżnienie i prestiż. Liderzy Biznesu wybierani byli spośród około 400 firm, więc sukces tym większy. Doceniona została również moja działalność charytatywna poprzez otrzymanie drugiej statuetki. To dla mnie bardzo ważne wyróżnienia i motywacja do dalszego działania.

Traktuje pani tę nagrodę jako ukoronowanie swojej działalności, czy też pewnego etapu w rozwoju firmy?

To niewątpliwie było podsumowanie pewnego etapu w mojej działalności biznesowej, ale przede wszystkim umocnienie przekonań – upewniłam się, że to, co robię, jest ważne i potrzebne innym. Nie ma sukcesu w biznesie bez pasji. Tylko robiąc to, co się kocha, co nas interesuje i ciekawi, stwarzamy szansę na osiągnięcie sukcesu i spełnienia. Mój biznes jest moją pasją, dzięki temu dążę do pogłębiania wiedzy z nim

związanej, do poszukiwania najnowocześniejszych rozwiązań i możliwości. Każde wyróżnienie i docenienie swoich działań przez innych jest ogromną motywacją do dalszego działania. Uwielbiam wyzwania, w dążeniu do celu czuję się tak, jakbym dostawała skrzydeł.

Niewątpliwie zapracowała pani na tytuł *Lidera Biznesu*. Pani dokonania są imponujące...

Firma CosmoBelle nie powstała z dnia na dzień, do wszystkiego doszłam małymi kroczkami. Zawsze byłam uważana za osobę pracowitą, z wielką pasją, która wie, czego chce, zdyscyplinowaną, o silnym charakterze lidera. Z każdej sytuacji w życiu staram się czerpać inspirację. Bardzo ważne jest wyznaczenie sobie celu, dążenie do jego osiągnięcia, mając na uwadze wysoką jakość. To pozwala na rozwinięcie skrzydeł i poznanie smaku sukcesu. Staram się wprowadzać do oferty to, co najnowsze i innowacyjne, perełki ze świata. Trzeba bacznie obserwować tendencje na lokalnym, krajowym i światowym rynku. Wyjeżdżać na szkolenia, zagraniczne konferencje, kongresy i wyprzedzać trendy. Moja firma to nie tylko CosmoBelle Clinic, czyli klinika działająca w oparciu o holistyczną regułę w podejściu do zdrowia człowieka, ale także edukacja i szkolnictwo – w szkole rocznej i dwuletniej Międzynarodowej Akademii Kosmetyki i Biznesu. To także profesjonalne szkolenia oparte na autorskich i nowatorskich programach naucza-



TERESA SEEMANN W WARSZAWSKIM KLUBIE LOFT44 WŚRÓD LAUREATÓW PLEBISCYTU. PODCZAS GALI „LAW BUSINESS QUALITY” NASZA ROZMÓWCZYNI OTRZYMAŁA DWIE STATUETKI: LIDERA BIZNESU 2017 I ZA DZIAŁALNOŚĆ CHARYTATYWNĄ



EMILIA POLAKOWSKA, PRZYJACIÓŁKA PANI TERESY, PRZYJECHAŁA SPECJALNIE Z NIEMIEC NA WARSZAWSKĄ UROCZYSTOŚĆ

nia. Na zapotrzebowanie rynku stworzyłam Hurtownię Medyczno-Kosmetyczną CosmoBelle, która zaopatruje gabinety medycyny estetycznej, salony spa i centra urody w profesjonalne aparaty, urządzenia i produkty medyczno-kosmetyczne. A więc to są trzy filary, na których opieram działalność i w których działam znacząco. Prowadząc biznes, nie możemy jednak zapominać o wartościach, którymi musimy się kierować. Są nimi profesjonalizm, innowacyjność i odpowiedzialność – dają zaufanie oraz satysfakcję klientom, którzy doceniają wysoką jakość. Partnerstwo, szacunek – zarówno w komunikacji z otoczeniem, jak i we współpracy z pracownikami. Te wartości umożliwiają rozwój firmy i satysfakcję w życiu. Lubię wyzwania i mam duże wymagania, również wobec siebie.

Prowadzi pani Międzynarodową Akademię Kosmetyki i Biznesu. Czy edukacja odgrywa dużą rolę w pani firmie?

Żeby być dobrym w biznesie, trzeba stale się uczyć. Moja działalność na rzecz edukacji to historia ostatnich 17 lat. Kształcenie i zdobywanie wiedzy to nieodłączne elementy, o których musi pamiętać każdy profesjonalista. Ta utarta już fraza „Wiedza kluczem do sukcesu” znajduje realne odzwierciedlenie w wartościach firmy. Konsekwencja, pracowitość i nieustanne podnoszenie kwalifikacji, edukacja i rozwój, które otwierają nam kolejne drzwi do profesjonalizmu i sukcesu. Stale poszerzam swoją wiedzę i kwalifikacje, przekazując je jednocześnie innym. Jestem dumna, że dzięki wieloletniej pracy, doświadczeniu, edukacji udało mi się stworzyć elitarną szkołę – Międzynarodową Akademię Kosmetyki i Biznesu CosmoBelle, która posiada uprawnienia państwowe i spełnia rygorystyczne, najwyższe standardy kształcenia. Przyszłościowe specjalizacje, autorski program i komfortowe warunki nauczania gwarantują wysoki poziom zajęć.

Co daje świadectwo pani szkoły?

Przede wszystkim prestiżowy zawód, możliwość rozpoczęcia pracy, nowatorskie specjalizacje w zawodzie Technik Usług Kosmetycznych na najwyższym, europejskim poziomie, spełniającym normy unijne. Absolwenci Międzynarodowej Akademii Kosmetyki i Biznesu mają odpowiednie przygotowanie do pracy w klinikach kosmetycznych i medycznych w kraju i za granicą, a także do tego, aby prowadzić własną działalność gospodarczą. Kształcenie i zdobywanie wiedzy to nieodłączne elementy, o których musi pamiętać każdy, kto chce być profesjonalistą.

Jak pani nad tym wszystkim panuje? Doba ma przecież tylko 24 godziny.

Każdy, kto prowadzi swoją firmę wie, jak bardzo jest to absorbujące. Musimy pamiętać, aby praca nie zaważnęła naszym życiem całkowicie. Czas poświęcony rodzinie jest najcenniejszy, bo to ona jest naszym codziennym wsparciem. Dzięki tym chwilom znajduję siłę i motywację do rozwoju w życiu zawodowym. Mam pełny nadzór nad zespołem i świetną kadrę, która wspomaga moje zarządzanie. Prowadząc biznes, musimy mieć świadomość tego, że współpraca z odpowiednimi ludźmi jest fundamentem sukcesu. Wiedza, umiejętności i doświadczenie współpracownika są bardzo ważne, ale myślę, że ważna jest także osobowość, która współgra z ideą firmy. Ważna jest ambicja – chęć tworzenia czegoś więcej, niegodzenie się na przeciętność, odwaga do robienia rzeczy wielkich, wiara w siebie. Bardzo ważne, aby moi pracownicy mieli świadomość pracy w wartościowej firmie, aby czuli się ważni i docenieni. Jako szefowa bardzo szanuję wszystkich swoich współpracowników, niezależnie od rangi stanowiska czy funkcji, jaką pełnią w firmie. Uważam, że jako szefową cechuje mnie silny charakter, zdolność motywowania innych, uczciwość, kreatywność, umiejętność stawiania celów sobie i innym, zarządzania zespołem, pewność siebie i samodyscyplina. Przyjemność i satysfakcję daje mi każdy dzień, w którym firma osiąga kolejny cel i staje się mocniejsza.

Ma pani bardzo dużo różnych tytułów zawodowych i specjalizacji...

Pierwszą moją specjalizacją była ekonomia, a dokładniej – finanse i rachunkowość. Dzisiaj stwierdzam, że dało mi to podstawę do prowadzenia firmy. Z czasem okazało się, że to jest za mało, od życia oczekuję więcej i zaczęłam szukać swojej pasji. Skończyłam ekonomię i wyjechałam za granicę,

FIRMA CosmoBelle, STWORZONA PRZEZ TERESĘ SEEMANN, TRZYMA WYSOKI POZIOM I CIESZY SIĘ OPINIĄ PRESTIŻOWEJ MARKI



wiele lat w Niemczech dało mi dużo możliwości. Tam „zarażałam się” nowoczesną kosmetologią i w szybkim czasie zaczęłam zdobywać kolejne umiejętności. Tak rozpoczęłam moją przygodę z kosmetologią, która trwa do dziś. Kształcenie i zdobywanie wiedzy to nieodłączne elementy naszego życia. Inspirujący jest fakt ciągłego rozwoju dziedziny, jaką jest kosmetologia i ta przygoda nigdy się nie skończy. Przez 17 lat prowadzenia firmy CosmoBelle cały czas zdobywam doświadczenie, regularnie uczestniczę w specjalistycznych szkoleniach i konferencjach na całym świecie, dążę do perfekcji i innowacyjności. Wiedza i nieustanne pragnienie rozwoju w każdej dziedzinie, to klucz do osiągnięcia sukcesu.

Oświata niewątpliwie daje pani dużo satysfakcji, ale czy najwięcej?

Największą satysfakcję daje mi kontakt z klientem. Kluczem do zbudowania zaufania i stworzenia kreatywnych i długotrwałych relacji z klientem jest szczerość. Wierzę, że każdy człowiek, który potrafi uczciwie wykorzystać swój talent, wiedzę i umiejętności, a także intuicję, osiągnie sukces. Szczerość, uczciwość i autentyczność w biznesie są oplacalne i konieczne. Profesjonalizm, innowacyjność i odpowiedzialność dają zaufanie i satysfakcję klientom, którzy doceniają wysoką jakość. Partnerstwo, szacunek – zarówno w komunikacji z otoczeniem, jak i współpracy z pracownikami – to wartości, które umożliwiają rozwój firmy i dają satysfakcję w życiu. Lubię wyzwania i mam duże wymagania, również wobec siebie. Każdy z trzech filarów mojej działalności łączy się ze sobą i wzajemnie uzupełnia. Ogromną satysfakcją jest dla mnie wytyczanie kolejnych celów, dążenie do nich oraz ich osiąganie. I tak powstał pomysł na kolejny, niezwykle przyszłościowy projekt – sieć klubów *Body Space Lady's Fit Concept*.

Klubów tylko dla kobiet?

Tak. Plany na najbliższą przyszłość to otwarcie sieci klubów tylko dla kobiet *Body Space Lady's Fit Concept*. Będą to wyjątkowego miejsca, gdzie będziemy pracować nad ogólną kondycją, modelowaniem i wyszczuplaniem sylwetki, nad pięknem kobiety, bo tak naprawdę, żeby to piękno osiągnąć, klientka musi być otoczona kompleksową opieką. Klientki tych wyjątkowych klubów będą mogły korzystać z opracowanego holistycznego konceptu – konsultacji ze specjalistami, wywiadów kosmetologicznych, konsultacji z dietetykiem i fizykoterapeutą, co umożliwi przygotowanie indywidualnego programu modelowania i odchudzania każdej klientki w sposób gwarantujący osiągnięcie zamierzonego celu. *Body Space Lady's Fit Concept* to miejsce dla kobiet, gdzie poza pracą nad sylwetką, kobiety będą nawiązywać wartościowe kontakty, wymieniać poglądy i doświadczenia, pozyskiwać nowe znajomości, inspirację do działania. Miejsce, gdzie kobiety otaczane będą kompleksową opieką, dzięki innowacyjnej technologii urządzeń *Body Space*, wspartej wysokiej generacji urządzeniami takimi, jak *Kriolipoliza*, *5D*, *Liposukcja*, *Lipolaser*, *Endermologia*. Mam poczucie, że robię coś naprawdę wyjątkowego, przydatnego i dobrego. To mnie uskrzydla.

Cała pani działalność związana jest z rynkiem kobiet, rynkiem beauty, zdrowia. Jakie nowości pojawiają się w najbliższym czasie w CosmoBelle Clinic?

Chcemy w najbliższej przyszłości skupić się na zagrożeniach, jakie dla zdrowia, zwłaszcza dla skóry, stwarzają spożywane przez nas pokarmy. Nigdy wcześniej nie budziły one aż tyle kontrowersji, ale też nie mieliśmy zaawansowanej wiedzy i specjalistycznej diagnostyki do badania wpływu żywności na zdrowie człowieka. Od pewnego czasu współpracuję z instytutem *Cambridge Diagnostics*, który wprowadza nowoczesną diagnostykę, analizującą zdrowie na poziomie molekularnym. Oferowane przez nas badania pomagają w walce z takimi zjawiskami, jak nadwrażliwość pokarmowa, dysbioza jelitowa, stres oksydacyjny. Chodzi nam o szerzenie i zmianę świadomości o wpływie żywienia na organizm. Badamy więc nietolerancję pokarmową z pomocą *Food Detective*, a zamierzamy wprowadzić kompleksową diagnostykę DNA, która pozwoli zapobiegać określonym chorobom oraz dostosować program odżywiania i ćwiczeń do naszego indywidualnego genotypu.

Czy pani sen o CosmoBelle już się spełnił?

Oj nie! To dopiero początek. Jestem osobą spełnioną życiowo i zawodowo – a teraz właśnie mam najlepszy czas na świadomy rozwój. Żyję w zgodzie z zasadami, które przekazuję innym. Trzymam się zasad etyki zawodowej, etyki biznesu, odpowiedzialności za swoje decyzje. Klientki i pacjenci mają do mnie zaufanie. Zaufanie trudno jest zdobyć, ale kiedy się je ma – stanowi kapitał na długie lata. Nie wprowadzam w swojej firmie praktyk, które nie zostały wcześniej sprawdzone, przetestowane. Cieszy mnie także, że moi pracownicy stanowią zespół, z którym jestem od lat. Wszyscy obdarzamy się wzajemnym szacunkiem. Dopóki to, co robię, jest moją pasją, nigdy nie skończą się pomysły do dalszego rozwoju. Chciałabym cały czas tworzyć drogę piękna, cały czas się rozwijać. Czuję się szczęśliwa, że firma *CosmoBelle* jest doceniana przez klientów, specjalistów i media. Cieszy mnie, że trzymamy wysoki poziom i mamy opinię prestiżowej marki. To wszystko oparte jest na latach ciężkiej pracy. Moim marzeniem zawodowym jest to, aby nie stracić nigdy determinacji, wizji i optymizmu w dążeniu do ciągłego rozwoju, aby marka *CosmoBelle* była wyjątkowa i rozpoznawalna na całym świecie.

Dziękuję za rozmowę.



COSMOBELLE, UL. BARONA 30, TYCHY,
+ 48 32 788 16 02, +48 509 563 700
WWW.COSMOBELLE.PL



